



Ostolazak Okerra harria menperatu du. Argazkian ikus daitekeen bezala, makur-makur eginda, Joseba Ostolaza oriotarrak 140.2 kiloko Okerra harria bizkarrean berdintzea lortu zuen. Ez behin, ez birritan. Bost minutuko tartean zazpi aldiz jaso zuen irristakorra eta heldulekurik gabea den harri maltzurra. Euskal Jaietako ekintza garrantzitsuenetakoa izan zen, 30 urteren ostean plazara ater baitzen Okerra harria. Bertan zen Jose Ramon Artega, 80ko hamarkadan 10 minutuko tartean sei altxaldi ematera iritsi zen herritarra. Hainbat aholku eman zizkion saikera egin aurretik, berak erabiltzen zuen teknika zehazki esplikatutazioen ere, Ostolazak berea ikasita zekarren etxetik. Bost minututan zazpi aldiz berdindu ostean, propinatxo gisa, Arteagak jasotzen zuen bezala altxatzen saiatu zen. Kostata lortu zuen, eta argi geratu zen Okerraren maltzuratsunari norbere teknika propioarekin erasotzea dela onena, harrijasotzaile bakoitzak deskubritu behar du Sasotain jaio, Kantabriaren egonaldia egin eta berriro herriko plazara itzuli den hariaren misterioa. Ostolazak balentria egin dutenen zerrendara gehitu zuen bere izena, Urtain boxeolaria, Orioko Oliden, Hernaniko Egia anaiak, Aginagako Errasti eta Arteagarenekin. Ea hurrengoan lasarteoriar batek Okerra altxatzeko saikera egiten duen.

5-13 KROSA Lasarte-Oria Bai! herri krosa igandean

Urteroko hitzorduari jarraiki Lasarte-Oria Bai! krosa ospatuko da igandean. XVIII. edizioa izango da eta 1.500 korrikalarik hartu ahal izango dute parte. Helduek 10:30ean emango diote hasiera lasterketari eta ostean, herriko txiki eta gaztekoen txanda izango da.



ORDU ALDAKETA

Larunbatetik
igandera
ordu aldaketa
izango da:
goizaldeko
3:00etan 2:00ak
izango dira.







**L-Oko
krosarekin bai!**

ASEGURUAUAK

Ges

Kalitatezko zerbitzua da
gure lanaren arrazoa

- Etxeko aseguruak
- Kotxeak
- Dendak
- Istripuak
- Erretiroak
- Enpresak
- Bizitza-aseguruak...

Pablo Mutiozabal kalea 2 • Tel.: 943 365899 Faxa 943 368575 • cristina_arteaga@ges.es • LASARTE-ORIA



Kantuarjan jendetza bildu zen, hainbat talde, elkarte eta norbanalok parte-hartu zuten.



Trikioetsek dantzan jarri zuten Oñandea plaza.



Ikurrina handi batek gidatu zuen kantuarja herriko kaleetan zehar.



Gaspe klubeko gazteak ostrialean talok egiten aritu ziren.

Lasarteoriatarrek Euskal Jai gosea asetu dute

Herriak euskal kultura kalera ateratu du asteburuan

Lasarte-Oria Euskal Jai gose zen, eta larunbatean herriaren izen den giroa kantuar hartuta, asetu geratu zuen baina gehiago. Aurreikuspen guztiak gaitundia dira, jendetza atera da plazara baserriarekin jantzitza eta esate baterako, bazkarirako saiojarri ziren 200 txarletak segituan agortu ziren. Eguraldiak ere lagundu du, lainotu xamar egor bada ere, ez du euririk egin eta tenperatura ere atsegin izan zen larunbatean. Herriarrok jaiarekin konprometua hartu dute-lari, eta antolatzaileek prestakuntza duzuten saioak dira dutozen urtetarora begira.

Goiza animoso hasi zuten Gaspe Klubeko lagunek. Lasarte-Oriak duen mendik bakarrera, Benedikara hain zuzen, jaiaren motxila eta mendiko botak jantzitza.

Eguraldiak aurrera beriz, Kantu Jirak herriko kaleak zeharkatu zuziten musika, dantza eta bertsoz lagunduta. Denera erditugueko hamar txokotan geldialdia egin zuten eta "Nere Amak balerik", "Pasaako Herriak", "Txarlet-biri" edota "Txoriak Txori" klasikoak abestu zituzten. Kantuen artean landugoa eta arin-arinak, bistu-joeloen doinak eta Muñoa eta Lizardien bertso-artak tartekatu zituzten.

Ikurrina handi batek gidatu zuen Kantu Jirak, baserita-

Garitza 14 kilo arrosa jan ziren Oñandean egindako herri bazkarian. Berdura, oilasko, langostino eta muskuluz hornituta.

Bazkalten aritu ziren 200 lagunren tripa asetu ez da erraza eta kalitateko menuarekin are zalagoa... Ba bi gaizak lotu zituzten sukaldari-erreak.

Bestealde, posteroak pastetxo goxo bat eta Jose Mari Agirretxe, Txapas eta San Sebastianen eskutik bazkalondokoa etorri ziren.

Umore omean, kantuen, irintzika, dantzan aritu ziren 200 jaiarekin batera. Oñandean antzerkian txandatu itzuli zen. Jalguneko lagunek moztarrok soinean, euren elkarteek ereserkia dantzan eta urtean zehar entseutako funtzioak eskaini zituzten arratsaldeko lehen

Euskal Jaiak oso parte-hartzaileak izan dira, jendeak festarekiko konprometua erakutsi eta ekintzetan parte-hartzeaz gain, baserriarrez jantzitza ateratu ziren herriar asko.



Bazkarian 200 jaiarekin ziren, asko eta asko txarletik gabe geratu ziren, aurreikuspen guztiak hausta.



Sargardoa eta paella, arratsaldeari ekiteko energia-iturri.

orduetan. "Hiru, bi, zasti, egizu jolas" haurrentzako antzerkia, dantza eta kantuek ere izan zituzten gozagarri.

Kirola protagonista

Arratsaldeak aurrera egin ahal, herri-kirolak lekutuoa egiten joan ziren Euskal Jaien egitarauan.

Besteak beste, lokotzak, zaku-karrerak, soka-itira eta esku-pilota ikusi genituen Okendo plazan. Printzipioz eliztza hauek haurrentzat prestatuta bazuden ere, guraso bat edo beste ere animatu zen kirol pikoa bat egitera eta arratsalde pasa poliki egin zuten euren seme-alabekin batera.

Arratsaldeko 18:00ak aldeia itzili zen eguneko zita garrantzitsuenak. Okerra harriak 30 urteren ostean Okendo Plaza bisitatu zuten.

Publikoaren artean komentarioak ugariak ziren. Iriztarok zela, helulekurik ez zuela, "punta" behera zuela jasotzea litzatekeela egokiena, erraz berdinduko zuela, kostako zitazela...

Denerik entzun zen plazan. Bertan zen 80ko hamarkadan birritan jaso zuen Jose Ramon Arteaga, auzoen saiakera egitekoan den Joseba Ostolaza oriotarri aholkulari ematen.

Laguntzaile lanetan Telleria aita-semeak izan zuten Ostolazak eta 138 kiloko

140,2 kiloko Okerra harri irregularra plaza atera eta aparteko ararorik gabe berdindu zuen Ostolazak.

zilandrikoa eta 175 kiloko errektangularrarekin betutu ostean, Okerra harria jasotzeko momentu itzili zen.

Bost minutu izan zituen gutzira Ostolazak, eta bere teknika propioa erabiliz, (Arteagak beste teknika bat erabiltzen zuen) 7 aldaldi eman zizkion, Arteagak baino bat gehiago.

Publikoaren animorik ez zuten falta izan oriotarrak eta herri-kirolek oraindik orain herriantzeran interesa pizten

duela argi geratu zen. Ilunabarrean Trikitiohen erromerian denaerako doinuk entzuteko aukera izan zen: "Xalaxi", kalejira, banakoa... Plazak itxura bikaina zuen, ehunka lagun saltoa eta dantzan zebiltzan, aspaldi honetako Euskal Jai parte-hartzaileenaz gozaten.

Egunari amaiera emateko herriko 15 talametan pinto-potea izan zen eta eguna gaueko ordu txikieta arte luzatu zuenik ere izan zen.



Ostolaza oriotarri kontzertuak, Okerra harria hartzeko.



Trikioetxeak irribertu kirola egiten, lokotzak, zaku-karrerak, esku-pilota...



Herriar baztak trikitioa eta panderonkin ateratu ziren kalera. Mari marxo!

Diruz laguntzen duten erakundeak

Babeslea

Laguntzailea

GPRIKultura eta Euskal Departamentua

Lasarte-Oria 1127-1

Txintzarrik ez da bere gain hartuko irizkitalariedota inkarleen gutunetan adieraztekoaren erantzukizuna.

Argitaratzailea: Txintzar Kultur Elkartea

Erredakzioa: Major Azumendi, Nerea

Publizitate eta administrazioa: Kultura Itzuli

Legoko gordinak: ISSN: 1124-0053

Inprimategia: Zentxa Multimedia, S.A.

Abek zenbakia: 7800

bñtxbarri

Erredakzioa: Major Azumendi, Nerea

Publizitate eta administrazioa: Kultura Itzuli

Legoko gordinak: ISSN: 1124-0053

Inprimategia: Zentxa Multimedia, S.A.

Abek zenbakia: 7800

ALBA

ARROPA DENDA

Guere L-Oko krosaren alde!

Nagusia 65 beheak • Lasarte-Oria • Tel.:943 574450

Azarorako pelikula sorta zabala

Kultura departamentuak azaroan proiektatuko diren filmen zerrenda aurkeztu du

Udaleko kultura departamentuak azaroko zine karteldegia publiko egin du. Igandero helduentzako pelikula bat izango da Manuel Lekuonan, haur zinearen ostein. Horretaz gain, Okendo Zinema taldearekin elkarlanean jarraitzeko asmoa ere agertu zuten Zine Forumaren bitartez. Bestalde, larunbat arratsaldean Behibi's taldeak haurrentzako Buelta saioa eskaini behar zuten kultur-etxean, baina azken orduan bertan behera geratu zen. Gaur erabakiko dute emanaldiarekin zer egin.

Lasarte-Oriako kultura departamentuak jakinarazi du Okendo Zinema Taldearekin elkarlanean osatzen duten "Zine Forum" saioetako kartelera, igandean proiektatzeko ekimenari hasiera emango ziotela.

Hori dela eta, Lasarte Oriako zinea sustatzeko helburua dutenez, azarotik aurrera Manuel Lekuona Kultur-etxean, ingandetako haur zine saioa eta gero, helduen zine saioa izango dela jakinarazi dute.

Horretarako, Kultura departamentutik adierazi dutenez, "bi igandetik behin izaten den Okendo Zinema Taldeak proposaturiko pelikulen emanaldiak gain, libelabean ere helduentzako zine nobedadeak ekartzeko

aukera izango dugu, betiere zine banatzaileek ezartzen dituzten epeak errespetatuz".

Emanaldien ordutegiak orain artekoak mantenduko dira printzipioz, ostegunetako 21:30etan eta igandetako 19:30etan.

Udan kaleko zineak izandako harrera onak kultura saileko arduradunak bultzatu ditu erabakia hartzera.

Izan ere, herriko zine zaletu helduak asko dira, baina askotan ezin izaten zuten herrian nahibeste pelikula ikusi.

Arazo horri irtenbidea bilatu asmoz jaino zen Okendo Zinema taldea eta orain Udalak bere proposamena indartuta, herriko zinefilleok badute Manuel Lekuona zer ikusi.



Udarako kale-zineak izandako arrakastak eragina izan du helduen zinea azaroko igande guztietan jartzeko orduan.

Behibis'en Buelta

Buelta antzerkia eskaini behar zuten Behibi's konpainiako kideek larunbat arratsaldean Manuel Lekuona auditorio nagusian, baina bertan behara geratu zen azkenean.

Kultura sailak gaur erabakiko du zer egin antzerkiarekin, otsailerarteko haur antzerki guztiak printzipioz itxita baitituzte.

Pelikulak

Azaroko 3 Epic, el mundo secreto - Haur zinea Ahora me ves - Helduen zinea	Azaroko 10 Zipi-Zape y el club de las canicas - Haur zinea Amour - Helduen zinea	MUD -Helduen zinea
Azaroko 7 Amour - Zine Forum	Azaroko 17 Aviones - Hauren zinea	Azaroko 21 Paris-Texas - Zine Forum
		Azaroko 24 Zafara - Hauren zinea Paris-Texas - Helduen zinea

Alaves nagusi Michelinen

Mendizorrotzako taldeak bisita egin zion Ostadarri kadeteen Euskal Ligako zazpigarren jardunaldian. Arabarrak nagusitu ziren, 1-3ko emaitzaz. Gogor lan egin behar izan zuten ordea etxeko Ostadar taldea gaingaitzeko.

Izan ere, beltz-urdinek partida txukuna osatu zuten atzo. Atsedendira 0-1 iritsita, bigarren zatia lehenerdirako neurketa berdintzea lortu zuten etxekoek Urkoren gol bati esker.

Hortik aurrera Ostadarrek

aurrean aukeraren bat edo beste sortzea lortu bazuen ere, atzean egindako hutsak galtzera kondenatu zuten. Beste bi gol sartu zizkion Alavesek.

Ez zuakaten aparteko izarrik gasteiztarrek, baina zentralen lana oinarri hartuta, baloi bakoitza azkena balitzan lehiatzen zuten.

Bestalde, lehenengo mailako infantilek derbia jokatu zuten larunbatean Michelinen. Ostadar SKT "A" taldeak egur handia eman zion anaia txikia "B"ri, handiegia agian.



Ostadarrek aurrean kalitatea soberan duela erakutsi zuten, areatik gertu erritimo bizian jokatzeko gaitasuna daukate.

Foto depilazioa argi pultsatuarekin

- Era ezberdinetako depilazioak
- Aurpegiko tratamenduak
- Gorputzeko tratamenduak
- Makillajeak
- Beste hainbat zerbitzu

MAITE

ESTETIKAKO ARETOA

Krisi garaian, gure esfortzua egin nahi izan dugu, gure prezioetan!

L-Oko krosaren alde!

Ustin Kalea z/g • Tel.: 943 370845 • Lasarte-Oria

ADURIZ DE LASARTE S.A

Gu ere L-Oko krosaren alde!

Solomoa baratxuritan
Odolkia- Solomoa ontzutan
Etxeko txorizoa Tripakiak- Saltxitxak

Txistorra Basurde burua
Baserri pateak

BERTAKO FABRIKAZIOA

Loidi Barren kalea 3 • 20160 Lasarte-Oria
Tel.: 943 361278 - 943 361655 - 943 362451



Lasarte-Oria Bai! krosa igandean



Hurrengo orrialdeetan:

- Lasarte-Oria Bai! XVIII. krosaren eta Kros txikiaren informazioa
- Jose Luis Juarez-en senideekin elkarrizketa
- Lasarte-Oria Bai! krosoko ibilbidea David Martin herritarrek aztertuta

www.txintxarri.info

helbidean lasterke-tako sailkapena eta argazkiak igandean bertan

www.ostadarskt.org
helbidean ere krosoko emaitzak izango dituzue

MEKANIKAKO
TAILERRA



DIMETAL S.A.

IVECO

ZERBITZU OFIZIALA



LOMBARDINI

SAN JOSE-OLAIZ

• Kamioien txasia konpontzeko oinarria.

• Aluminiozko eta burdinazko soldadurak.

L-Oko krosarekin bat eginez!

• Industriako ibilgailuen konponketa.

Orduategia: 8:30 - 20:30



Zirkuitu ibilbidea 6 • 20160 LASARTE-ORIA • Tel.: 943 361857 • Faxe: 943 366508

Beti laguntzeko prest zegoen kirolaria

Lasarte-Oriako hainbat taldeetako kide izan zen Jose Luis Juarez

Ostadar SKT-k urten Jose Luis Juarez "Gambers", alkatetza idazkaria oha zena omendu nahi izan du, Juarez abuztu hain hil eta elkarrekin hamazazpi urtetan krosari eskainitako laguntza eskertu nahi izan dio. Jose Luisek elburuak laguntzen ziren lasterketan. Aurten 2. dortsala bere semeak Gorka Juarezek eraman du. Hala baina, Jose Luisek kirolariak lortuak izan zuten. Bere seme-alabekin Gorka eta Eli Juarez eta Maria Jose Elkumberriz emate ohiarekin hits egin du guz bestek beste, gaur honi eta krosaren egindako lanari buru gehiago jakiteko eta Gorkarekin zehazki hurrengo igandeko lasterketari buruz ere mintzatu gora.

TUNBARRI

Jose Luis Juarez ezaguna den alkatetzako idazkari oha izateagatik. Azken urtetan bere gaixotasunaren ondorioz pasatzen ari ziren zenbakirik. Baina gaztetan hainbat kirol taldeetan parte hartu zuen Juarezek. Futbola, areto-futbola, golf, zaldak... ziren bere zaletasunak eta hauetaz gozatzeko gain, laguntzeko prest zegoen beti.

Gazteki hasi zen Jose Luis Juarez futbolen jokatzen. Haurra zenean, Conchako hondartzako futbol taldeetan izan zen Texas taldearekin. Hipodroman ere jokatzen izan zitzaizkion eta jokuaren intza taldearekin ere



Lasarteorru taldeak preferentzen jokatzen zuen Jose Luis Juarez, gorka larriko eskuineko lehena da. TVALLS

Korrika eta areto-futbola
Gaixotasuna baina lehen, korrika ere egiten zuela kontatzen du Maria Josek, "ez dakit lasterketa batean parte hartu zenu edo ez. Futbolen jokatzen zenean korrika egitea jokatzen zen eta entrenatzen zen".

Jose bere aita lasterketa askotan parte hartu zuela eta Jose Luis ere korrika egiteko gogoia sartu zitzaizkio aitaputa du Maria Josek.

"Onduak ez zegoen orain dagoen lasterketa Kopurua. Oñan guztiak korrika eta pasoen gabilza, baina lehen ez zen horrela," gogoratzen du.

"Herriko hainbat gata bezala, areto-futbolko txapelketan ere jokatzen zuen Juarez, Gure Etxea taldeko kide izan zen. "I egurrekin, Txema Berasategi... Michelinek jokatzen zuten. Aitak alezain jokatzen zuten eta baitzen korrika egin. Gaixotasuna larritu zenean utzi behar izan zuen," aitaputa du Gorkak.

"Hipodromora jokatzen nintzen aisarekin jokatzena. Zelaia moztuta izaten zuten eta bertan jokatzen zen. Pirimeran egoten ginen bertan," aitaputa du Gorkak.

"Gogoratzen dut behin hata bat auzo zitzaizkio. Momentuan sartu behar izan genion".

Gaixotasunak zaletasun hori eten zuen, baina menditik bueltaketa bat ematea gogoko zuela ere esan digute, "azken urtetan ezin zuen estortzu handirik egin eta ibiltzeria ateratzen zen".

Era berean, Jose Luisen beste zaletasunetako bat golfia izateko zela. Jose Luisen Ostadar-Oriako "Caddies Club"-eko



Jose Luis Juarez gaur egungo irudi batena. M.J. ELKUMBERRI

Zaletasunak

Hau guztiak gain, mendia ere bere zaletasunetako bat zela azpimarratu dute.

"Mendiarekin zen hemen inguruko mendietara josten ginen. Eta Pirinioetara etxetik gertuen Luz Saint-Sauverren eta inguruko tonotzera igotzea gustatzen zuen. Nire izahak dute zidanean jakin nuen. Aitak ere jokatzen zuen, ez zen oso ona," gogoratzen du Gorkak.

"Lasarte-Oriako heritariek golfarekin zaletasuna berekoa dute. Hipodromoko zaldak lasterketak bezala. Hori ek ere asko gustatzen zitzaizkion".

Gorkak, berriz, "Ez zen zaldien jatorria begiritzen zuten horetako, baina bazekeen zien ibiltzen zen ongi,

Bestek beste, futbola, areto-futbola, golf, mendia, zaldak lasterketak, estropadak... izan ziren Jose Luis Juarezaren zaletasunak

TABERNA Buenetxea KAFETEGIA

Futbola zabal pintxo goxo goxotatn!

Kafe bereziak Irlandesa eskozesa kaputinoa bonoito

Fabio Mutiozabal 2 • Tel.: 943 369508 LASARTE-ORIA

Txokolata txurroekin

Infusio naturalak

Probatu gure gosariak !!

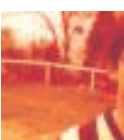
"Berak lortu nahi zuena eta lortu zuena zen, bi hanken gainean edota bi gurpiletan denak krosara egin ahal izatea"

nor-kuzuen irabazteko aukera... aitaputa digu. "Ea" azken urtetan estropadak ere jarraitzen zuten, batiak bestera jokatzen zuten" gogoratzen dute.

Krosarekin lortu
Baina kirola egiteaz gain, kirol ekintzetan laguntzeko prest agertzen zen Jose Luis. Bere alabak, Elki azaldu diguzue, "beti gustatu zitzaizkion jendeari laguntzea. Beti egoten zen prest edozeini laguntzeko".

Honela, Lasarte-Oria Bai krosaren elburuak laguntzen zuten zen hauek eta ziren lehen urteak, duela hamazazpi urte.

Gorkak adierazi diguzue, "1997an Lasarte-Oriatik joku nintzen eta ez nekien elburuarekin laguntzen zuela. Nire izahak dute zidanean jakin nuen. Aitak ere jokatzen zuen, ez zen oso ona," gogoratzen du Gorkak.



Jose Luis Juarezek futbola, areto-futbola, golf eta mendia gogoko zituen. TVALLS

"Bagenekien bere gaixotasunaren ondorioz elbarritu edo minusbaliatasuna zuten pertsonekin harremana izan zuela. GUREAK-en lan egin zuen proiektu batean eta horren harira, harremana izango zuen," aitaputa du Maria Josek.

Elki, berriz, "baliatze berak zekuan elbarritasun horrengatik lotuago gotea utzitasuna zuten pertsonekin. Baina nire aitari beti gustatu zitzaion benetan behar duenari laguntza ematea, eta elbarriek beti izan dute zaila-goa bizitza".

Eta "berak lortu nahi zuena eta lortu zuena zen bi hanken gainean edota bi gurpiletan denak krosara egin ahal izatea".

Eta "ospakizun honek oso giro ona sortzen berian. Aparte jende oso biltzen duen ospakizuna da; gazteak,



Gorka Juarez erdian 1 dortsalekin. Ondean, Charo Juarez izaba eta Ostadar SKT-ko arduradunak.

zaharrik, familiak... eta aitak hau gustatu zuen".

I dortsala

Horrengatik, familia oso pozik agertzen da Ostadar SKT-ko egindako omenaldirengatik.

"Oso pozik gaude. Izena eman behar nuen, baina 1 dortsala aitaren omenez emango zidela esan zidanean. Orain oso pozik jarri nintzen. Orain preso gogoko dut, jendeari nire begira egongo dela indutzen zail," adierazi digu Gorkak.

Gainera, aitaren lagunek, "ahal dutenek behintzat" krosarekin parte hartzeko asmoa dutela ere azpimarratu du eta Juarez gogoan izateko ekintza bererik beti egingo dituela ere adierazi digu, "kamietan bat egin dute aitaren aurrerapekin eta atzean ber ere zuzena duela, "Gambers". Nik ere eramanago dut.

Behobia prestatzen

Gorkak azaldu diguzue, bigarren aldiz da Lasarte-Oria Bai krosaren parte hartuko duela. "2009an izan nintzen lehenengo eta ez dut gehiago parte hartu. Ute hartan lesio eta ebakuntza baten ondorioz ezin izan nuen futbolen jokatzea eta Behobia egitea erabaki nuen. Hori prestatzen Lasarte-Oriako krosaren parte hartu nuen. Izan ere, ongi dator beste lasterketa baituztaren parte hartzeak."

Familia kirol zalea

Aitarien antzera Gorka eta Eli

Lasarte-Oriako krosaren parte hartzea ilusioa eginen diola ere aitaputa du. "Ilusioa egiten diu eta Lasarten korrika egitea gustuko dut. Txikia nintzenen Zubeta eta ibilbidetako lekua askotarik biltzen nintzen txirringan. Donostian entrenatzen duzu, baina Lasarte korri egitean ezagutzen duzun jendea ikusten duzu, amona balioekin... Hori ere motziatzen da."

"Ibilbidetik buruz ere azalpen batzuk eskaini dizkiugu, "ez dirudi baina ibilbidetako gogorra da, bi aldapa daude nahiko fustek eta Behobian ere horrela da eta ongi dator indarrak kontrolatzeko".

"Honela, krosaren "marka ona egitea esportatzen du. Fiskiko ongi nago, baina ez naiz lehenengo sartuko," adierazi du bere-egiten.

Hala ere, "aurten penada da Hendaiaiko maratoi delia dela egun berean eta ez dela hainbeste jende-egongo parte hartzen".

"Baina bestetik ongi dator 1600 konkordalariara magata egotea. Esate baterako, azken lasterketan Hiru hondartzetan 3.000 parte-hartzaile ziren. Horetako probetan lehen lau kilometroetan jendea pilatzen dute eta piskanaka zoaz aurrerantz. Behobian ere hori gertatzen da," oinarri du.

Baina Gorkak azpimarratu duenez, "lasterketa asko dago auzo baxuetan. Tamalez Behobia eta gero ez dago la bat ere, horrek amonaren ematen du. Badirudi guztiak Behobia prestatzeko direla".

kirol zaleak dira, nahiz eta orain Elki kirolirik ez egin. "Kirola beti izan da gure etxean. Txikiatik kirola egin dut, igeriketa eta futbola. Baina gero guztiak zizaidana eskatzen zen, asko dituztuten nuen."

Gorkak, berriz, futbolen jokatzen du, "aitarekin Hipodromora josten nintzenean hasi eta orain arte jokatzen dut."

Gainera, korrika eginen jarraituko eta lasterketen munduan buru belarri sartu nahi duela adierazi du, "futbولا utziko dut. Nire alonak, amaren partetik, maratoniak eta hainbat lasterketa egin zituen bere garian eta hark lagunduta prestatzen ari naiz".

"Aurten lau edo hosi lasterketan parte hartu dut. Asteburu honetan Donostia 15 kilometan izango naiz lasterka, Hiru hondartzak proban izan nintzen aurrekoan, Ahorga Txikiko lasterketan, Pasaiko krosaren eta Donostiako Maratoni delian. Lasarte-Oria Bai! Krosaren parte hartuko dut eta bi lasterketa, Behobia-Donostian. Agian Maratonia edo Maratoni delia egingo ditut. Ikusiko dugu" gehitu du.

Baina Gorkak azpimarratu duenez, "lasterketa asko dago auzo baxuetan. Tamalez Behobia eta gero ez dago la bat ere, horrek amonaren ematen du. Badirudi guztiak Behobia prestatzeko direla".

BERRIA CARNICERIA ARAZAL

Jaizkibel plaza 11 20160 Lasarte-Oria Tel.: 943 365156

Artisau urdiazpiko egosia 59 zent/100gr

Txerok hanburgesa 7,50 €/kiloa.

Kilo batekin, oilasko bat opari

Behi txuleta 9,90 €/kiloa

Navidul urdiazpiko 0,99 zent/100gr

Lasarte-Oria Bai! kros nagusiko ibilbidea



-  **Tren Geltokia**
Estación del Tren
-  **Kilometroak**
Kilometraje
-  **Informazioa**
Información
-  **Izen ematea**
Inscripción
-  **Aparkalekua**
Parking
-  **Konsigna**
Consigna
-  **Dutxak**
Duchas





- Material elektrikoa
- Argiak
- Etxetresna elektrikoak
- TB/HI-FI
- Instalazio elektrikoak

www.electricidadarregui.com
Kale Nagusia 39 • LASARTE-ORIA Tel.: 943 361080 • Tel./Faxa: 943 372521



Aurreztu dirua
LED's argiek



Krosaren alde!!!





i. URRUZOLA

ABOZTEGIA

- Era guztietako artz-lanak.
- Armairu barrenduak.
- Etxe barruko konponketak.
- Parket flotantea.

Oria etorbidea 4, behea
(Errekatxo jabetxearen ondoan)
Tel.: 943 371200 / 610 413131
LASARTE-ORIA



Krosarekin bat eginez!

Iritsi da Lasarte-Oria bai! Krosa

Igandean, goizeko 10:30ean hasiko da lasterketa herrikoia

Sei egun besterik ez dira falta Lasarte-Oria korrikalariz betetzeko. Igandean, urriaren 27an, Lasarte-Oria Bai! Krosa izango da berriro ere gure herriko kaleetan. Antolatuntzak 1600 korrikalari espero ditu eta maila desberdinetan Okendo plaza helmugan leheha izateko lehia handia izango da.

Urriaren azken igandea dugu 27a eta gure herrian ohibiturari jarraituz, Lasarte-Oria Bai! Kros herrikoien XVIII. edizioa izango da. 1600 bat korrikalari 10.5km-ko ibilbidea egin beharko dute herrian barrena Okendo plazako helmugara iritsi bainu lehen. Iazko lasterketarekin alderatu, aurtengo edizioan ez da aparteko berruntzarik izango. Lasterketa finkatuta dago, eta hemendik aurrera egongo ditugun aldaketak lasterketa hobetzeko izango dira" azaldu dute Ostadar SKT-ko arduradunak.

Lasterketa

Igandean, 10:30ean hasiko da Lasarte-Oria Bai! Kros herrikoien XVIII. edizioa. Baina antolatuntzako kideek aharazari dutez, igandean goizaldean ordu aldaketa izango da eta goizeko

30:00etan 2:00ak izango dira. Beraz, adi erlojuai. Gauzak honela, lasterketa hazi bainu lehen Erkeze Eskal Dantza Taldeko dantzariek agurra egingo diete korrikalariei. Jarrailak, elibantuen lasterketak emango diu hasiera kros herrikoian.

Azken urteetan bezala, krosaren iterea puntua Frutas Ruiz fruta-dendaren parean izango da eta helmuga beriz, Okendo plazara iritsi bainu apur bat aurrerago, Laubide bezala ezagutzen den bidetuguruz hain zuzen.

Ondoren, parte-hartzaileek 10.500 metroko ibilbidea bete beharko dute herriko auzo desberdin eta Zubietako lurraz zeharkatuz.

Maila desberdinetan lehia handia izango da. Gizonen kasuan, esate baterako, azken urteetan garrantzia den David Martin herriko irakur parte hartuko duen arren,



1600 bat korrikalari espero dira Lasarte-Oria Bai! krosan. Gutzati, iritsitako pisatze-eremuan zain egongo dira igande goizean.

ez da lehen postuagatik lehiatuko. Beraz, garrantzi handia izango da maila honetan.

Lasterketa amaitzen Merzero plaza ran fruta, ura eta alkoholik gaitzek garagarria izango dute korrikalariek indarrak berreskuratuko.

Era berean, Lasarte-Oriako kirol instalazioak, bai kirol gunea, baina kiroldegia ere erabilizteko aukera izango dute kirolariak.



Korrikalari zain etanarriuek ibilbidea 10,5 kilometroak bete beharko dituzte Geltoki kaleetik hasi eta Okendo plazara.

Izena ematea

Dudatan dauden herritarrek astia dute oraindik izena emateko. Honetarako Ostadar SKT-ik hainbat aukera jarri ditu herritarren eskura. Ostadar SKT-ko Geltoki kaleko 25. zenbakian duen egoitzan astelehenerik ostiralera, 17:00etatik 21:00etara egin daiteke, baita www.ostadarskt.org edo www.kirolpostak.com orribaldietan ere.

Antolatzaileek adierazi dutez, plaza kopurua 1600 kirolarietara dago mugatua. Hala ere, dortsalak gertatuz gero, egunean bertan ere Michelin kirol guneko pilotalekuan 9:00etatik 10:30era inskripzioa egin ahal da.

Izen-emateak 12 euroko balioa du Ostadareko bazkideentzat, 8 euro; txip horia daukaten korrikalarientzat, 11 eta azkeneko egunerako uzten dutez, 19 euro ordaindu beharko dituzte.

Dortsalak eta oparia

Aurtenko urteetako hamerata ura ikusita, aurtien ere dortsalak, txipak eta kamietako teknikoak bezperan banatuko ditu Ostadar SKT-ak.

Hauetx lanburtean, urriak 26a, 11:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:30ra arte, jaso ahaliko dira Michelin kirol guneko pilotalekuan

Igandean, beriz, goizeko 9:00etatik 10:00ak arte egingo da banaketa.

Antolatuntzak korrikalari gutxiel, eta halez ere herriarri eskatzen die ahal den neurrian materiala lanburtean jasotzeko lasterketaren inguruan lasaigo ibiltzeko.

Era berean, dortsalak, txipak eta kamietako teknikoak eskuratzeko korrikalariek egiaziagiritzen bat arketuz beharko dute dagozaten gogoratu.

Hau gutuziaz gain, korrikalariek hainbat opariren zozketatan, kirol ekitaldiak ikusteko sarrerak, kirol materiala, afariak... parte hartuko dute izena ematekoan.

Antolatuntzak jakitera eman dutez, aurretiko urteko bidetari jarraituz, sariduneei dortsala eta txipak jasotzeko aukera izango duen zain opari dagoekin. Ezer esan ezean, antolatuntzakoetoki galdetzeko eskatza dute Ostadar SKT-ko lagunek.



Exeloko txikielarik izango dira Kros Txikiari hasiera emango dioteak.

Lasarte-Oriako haurrak ere korrikalari

800 hur eta gaztek erdialdeko kaleak hartuko dituzte

Helduen antzera etzeka txikiel eta gaztekoek hain dohanak erakusteko aukera izango dute Kros Txikiari. Bost eta hamalau urte arteko lasarteoriarrek antzeran araberako ibilbidea egingo dute korrika. Izan ere, Ostadar SKT- gure herriko atletismo harrobia ere lantzen du.

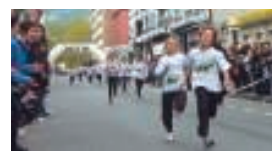


Helduen krosa eta sari banaketa amaitu ostean, 12:15ak aldera, Kros Txikiaren txanda izango da. 800 bat hur eta gazteko lasterketa desberdinetan Geltoki kalean egin eta Okendoan bukatuko dute. Gero eta helduen antzera, bost eta hamalau urte arteko korrikalariak Okendo plaza helmugara iritsiko dira.

Haurrak nora eman

Antolatzaileek jakin arazi dutez, Kros Txikioko eskuratu aldaketa bat dago A eta B taldeen harrera guneetara dagozkiez. Honela, 2008 eta 2006 urte antzeran jaitoak haurrek Michelungo kirol gunean izango dute harrera gunea.

Gainontzeko adin gazteak, 1990 eta 1999 bitartean jaitoak izan, Udaltzuten berriak arketuan eta Antonio Mercero plaza bituldu dira.



Gaztekoek ibilbide luzeagoa izango dute eta lehia handiagoa izusko da.

Izena ematea

Oraindik izena eman ez duten haur eta gazteak aukera dute. Gaurtik ostegunera arratsaldeko 18:00etatik 20:00era Ostadar S.K.T-ko egoitzan egin ahal da inskripzioa.

Betela, igandean bertan, Okendo plazan egongo den informazio gunean ere egin ahal izango da, 11:00etatik 12:00etara bitartean.

Bost euro ordainketa parte hartzeko aukera izango dute etzeka txikiel. Era berean, izena emateko dute uzteko gomendatzen diren gurasoen alde.

Bat eta edateko jogurt bana jasoko dute.

Antolatzaileek azpimarratu dute, ikastetxeen ez dela izen emateko egingo. Bost euro ordainketa parte hartzeko aukera izango dute etzeka txikiel. Era berean, izena emateko dute uzteko gomendatzen diren gurasoen alde.

M. Berasategi

Kafeak

Besti dago aukera kafea on bak hartzeko

Nespresso kafe-makinekkin bateragarriak diren kapsulak

- TE BREAKFAST
- TE TULIRA
- TE BELTZA
- TE GORGIA (Pu-Erh)
- TE BERBIDEA
- TE EARL-GREY
- TE JAVA
- TE CEYLAN
- TE SAPIROAREKIN e.a....

- BINA BARREK
- MELISA, TILA, KAMAMILLA, MENTA, SAGARROA, ANISA
- MAKILGOGO, ROOIBOS, e.a....
- KAFE ARABIKOA
- PARACATU (Brazil)
- TARRAZU (Costa Rica)
- Berriko KOLONBIA

Hipodromo etorbidea 1 • Tel.: 943 361316 LASARTE-ORIA

Etorri gurekin gosalizera!

Goosari goxo goxual!

Pastelak
Opilak
Pavak
Ogia
BonBoni

Hipodromo etorbidea 3 Lasarte-Oria
Tel.: 943 366176
labegoxo@euskalnet.net

Guere, krosaren alde!

Zaitasunik gabeko ibilbidea

David Martin herriko korrikalariarekin krosoke ibilbidearen errepasoa egin dugu

David Martin herriko korrikalariak urten beste asmo batzuk ditu Lasarte-Oria Bait krosoke. Iaz irabazi zuen lasterketa eta bere esanetan azkeneko aldiz, aurrean Behobia eta herriko krosoan besterik ez du parte hartuko eta trofeoan jateko asmoarekin. Iaz 32.50ko denboran eginda eskuratu zuen lehenengo postua eta Behobian zazpigarren izan zen. Berarekin egin dugu Lasarte-Oria Bait krosoke ibilbidearen errepasoa.

Maidar AZURBEN

Herrian zehar igandean egingo den 10 kilometro eta 500 metroko ibilbidea oso ondo ezagutzen du David Martin herritarak. Lau aldiz irabazi du Lasarte-Oria Bait krosoa eta lehenengo izan ezik, gainontzeko edizio guztietan parte hartu du.

Berari eskatu diogu ibilbidearen inguruko zehaztapen eta aholkuak korrikaliari hasi berrientzat. Izan ere, argi utzi nahi izan duen moduan, "beste lasterketan esperientzia duten korrikaliariok oso ondo dakite nola burutu behar duten".

Ondoren Martinen esanetan ibilbidea nahiko luza denez ere dauka zaitasun bereziki.

Lasterketa hasi eta berehala "korrikaliariak bere marka hara behar du. Askotan trofeoan abiadura jarraitzeko joera dago eta azkaregi hastea dakar korrikalari askorentzat. Norbait bere burua ondo ezagutu behar du eta normalean kilometroa 4'50 minututan burutzen bada, orobat garaiari gara egingen lehenengo kilometroa 4'10eko denboran egin behar du".

Kontuz ibili behar da bigarren kilometrotik hiruenerako zaitan, Donostia etorbideko aldapan hain zuzen. "Rotonda batek besteraino indarrak dauka, nahiko hasieran dagokelako eta jera izaten da azkar igotzea. Mantsago igotzeaz gain ez da zert gertatuko, segundo gutxi batzuk galduko ditu



David Martinek lau aldiz irabazi du Lasarte-Oria Bait krosoa, lasterketa hasi hasteko gomendio egiten du korrikalariak

korrikalariak, apenas 400-500 metro direlako" baina Martinen ustez mezei du eritimoa lasaitu eta indarrak neurtea, kontutan izan behar da oraindik beste zazpi kilometro geratzen direla aurretik.

Ondoren, Martin Berasategiko aldapa behera dago 4.

kilometroan eta hortik aurrera nahiko luza da ibilbidea. "Hori bai kontuz ibili behar da pixkat haizearekin, hego harizea baldin badago Zumaburitik Oritaino aurpegiz jartzen zaitu. Bestela zati honetan ere zaitasun apagarrik ez".

Ikusleen baxera

Oritain Hipodromaraino normalean animatzen jende gutxi egoten dela azpimarratzen du korrikalariak. "Dagokeneko ibilbidearen parte handia eginga dago eta hor nabaritu daiteke arden falta, orduarte lagundutako



Bigarren eta hirugarren kilometroaren arteko ibilbide zaitan aldapa gora patsadiz harreza aholkatzen du Martinnek ondoren aldapa beheran galdutako denbora berreskuratu daitelako.



"Lasterketa batean lehenengo kilometroak azkarregi egitea denek noizbait egin dugun akatsa izan da"

animo horiek faltan botatzen dira". Zati honetan "Londariko aldapa zatia aipa daiteke, oso laburra da baina nire ustez berdin, eritimoa jaitsi, eroso igo eta hortik Zubietako errepidea hartu arte aldapa behera da eta eroso".

Jarraian Hipodromako zubitik Zubietarainoko bidea "ez dirudi baina malda txikia dago eta gopuztak ia igaruten du, kontutan izan behar da 8. kilometro dela. Hor esan daiteke lasterketa eginga dagoela, azken kilometroak disnatzeko dira gainera jendetzeta egoten da animatzen".

"Normalean aurrean ibiltzen direnek bai gordetzen dituzte indarrak azken kilometro postuak aurreratzeko, irabazteko baina gainontzekoek ez dute zertan hori egin behar. 300. izateko edo 350. ez luke garrantzirik izan behar helburua bukatzea eta disnatzea beharko luke. Azkeneko zaitasunak norberak bere buruari jartzen dizkio, marka hobetu edota lagunaren aurretik sartzeko nahia da".

Behobia batean esterako askoz luzeagoa izanda, ibilbidea azertu eta zati bakoitzean indarrak nola neurtu pentasatu behar dela dio Martinnek.

"Aipatu behar da lasterketan atzeratzen den jendea

bere burua ondo ezagutzen duela eta badaki zer egiteko gauza den. Hala ere, esperientzia asko ez badugu trofeoan sartu eta lehenengo kilometroak azkarregi egitea denek egin dugun akatsa da".

Aurten trofeoan

David Martinek izaz iragarri moduan aurrean lasterketa mundua baztertua utzi du uste askoren ondoren.

Helburua beste bat du "aurten trofeoan aterako naiz eta nire helburua disnatzea da. Esan dudana egingo dut, aldapan gora mantsago eta behera azkarro joaten saiatuko naiz".

Igandeko irabazle posibela zein izan daitekeen galdetuta argi izan du Martinnek, "indarra ondo iritsen bada, Raul Gomez izan daiteke txapela jantzioko duena. Oso ondo ibili da aurrean lasterketan eta maila oso ona erakusten gainera".

Bere ustez, aurrean ibiliko dira ere, Jose Luis Delgado eta Raul Tejado herritarak. "Gero ez dakit zein izango den, baina horietatik batzuk izango dira. Sergio Romanek esterako oso maila alhua dute eta parte hartzekotan irabazte izan daitezkeela pentsatzen dut".

David Martinnek herriko lasterketan eta Behobian parte hartuko du. Lasarte-Oria Bait krosoan soilik lehenengo



Lasterketa disnatuzten izan behar du helburua eta herrian sortzen den giroaz gozatea.

urteen huts egin zuen, gainontzekoetan parte hartu du eta honetan huts egingo ez egiteko asmo du, "herriko lasterketan parte hartu behar da".

Behobian ordea ia zokoz zingaren postua ez da errepikatuko berak aipatuz gero, entrenamendu gutxi egin ditu eta lasterketa hone-

tan ere lehia baztertuta korrika egin eta gozatez da helburua. Une askotan maila bakaina erakutsi osten, lasaitasuez hartzea, erabaki zuen izan herriko korrikaliari. Entrenamendu ordu horiek familiarizatu eskaintzeko batez ere. Gutziz utzi ez da disnatuzte-

ko korrika eginga erabaki du Martinnek, bereziki gustatzen zaizkion lasterketa horietan parte hartuko du aurrerantzean. Beraziki maila duden horietako bat bere herriko krosoa da, "Lasarte-Oriako kaleetan barrena korrika egin eta sortzen den giroaz disnatuzten jarraitu nahi dut".

www.garraioahobetzen.net



herriarrekina
martxan en marcha



Autobus zerbitzua hobetzeko prozesua

NOLAKO AUTOBUS ZERBITZUA NAHI DUZU?

Gipuzkoako Foru Aldundiak zurekin batera hobetu nahi du zerbitzua, eta horretarako 56 herritan irekiak antolatu ditu. Internet bidez ere egin dezakezu zure ekarpena: www.garraioahobetzen.net.

PARTE HARTU ETA IRABAZI
Parte-hartzela guztietan iritsan Mugil/Lurraltdebus baxtelara kargatzeko 20 euroko bonuok zolz egingo ditugu.



ETXEEN SALEROSKETA

• INMOBILIARIA
• ETXEBIZITZEN ADMINISTRAZIOA

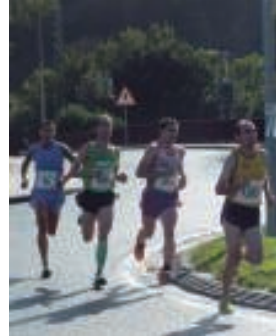
Oritamendi 2, behean • Tel./fax: 943 371 600
LASARTE-ORIA

Pizzeria Bar Juleta
Rummg
L-ko krosoarekin bait!

Asbebuakero MENUAK
erakargarriak prezio onean

Etxegen egindako masak
Taldeentzako menuak

Kale Nagusia 71
20160 Lasarte-Oria • Tel.: 943 245565



Oritain Hipodromora zaleen animoak fitan botatzen dira.

Krosarekin
bat!



Lasarte-Oria Bai!



IZARRA
BITXITEGIA

www.izarrabitxitegia.com

Geltoki kalea 19 • Tel.: 943 371384
Juan XXIII.a plaza, z/g • Tel.: 943 364945

IPARJOY S.L.E.

